



Puteaux, Le 21 Septembre 2020

JOURNEE MONDIALE ALZHEIMER

UNE PRISE EN CHARGE DES PATIENTS ATTEINTS PAR LA MALADIE D'ALZHEIMER AU CŒUR DES PREOCCUPATIONS DU GROUPE

Avec une estimation de plus de 100 millions de nouveaux patients diagnostiqués dans le monde d'ici à 2050, l'importance de la prise en charge de la maladie d'Alzheimer reste une priorité du Groupe.

Alors qu'on considère qu'environ 50 à 70% de la population vivant dans une résidence médicalisée pour personnes âgées présente des troubles cognitifs liés à des maladies neurodégénératives débutantes ou confirmées telles qu'Alzheimer, le groupe ORPEA œuvre depuis plus de 20 ans pour améliorer jour après jour l'accueil et le suivi de ces malades et de leurs proches à travers des programmes personnalisés et spécialisés.

Dans l'ensemble de ses maisons de retraite, le Groupe a mis en place une démarche novatrice fondée sur plusieurs axes :

- Le développement **d'approches non médicamenteuses** à partir de nombreux ateliers de stimulation cognitive et sensorielle qui facilitent le soin : art-thérapie, gymnastique douce, ateliers occupationnels comme le jardinage, la cuisine ou la couture, ateliers reminiscence (des sessions élaborées pour permettre aux patients de se souvenir des événements importants et des intérêts qui ont marqué leur passé).
Bon à savoir : Le groupe a développé un outil de suivi des prescriptions médicamenteuses dans tous ses établissements et programme des formations en lien avec les centres universitaires afin de réduire les traitements de type psychotropes et toute entrave à la liberté individuelle
- La définition d'un concept architectural spécialisé fondé sur une luminosité naturelle abondante dans les espaces de vie, des chambres individuelles adaptées, une surveillance passive, une déambulation sécurisée.
Bon à savoir : Par exemple certaines unités se sont dotées de poignées de portes permettant aux équipes de soins d'accéder à chaque chambre mais pour le résident d'avoir la garantie que lui seul peut y entrer et qu'il n'y aura pas d'intrusion inopinée dans sa chambre.
- L'identification de nouvelles méthodes d'accompagnement : luminothérapie, manger-main (finger food) ou encore formation des soignants à la communication non verbale et à l'atténuation des troubles du comportement par des méthodes non médicamenteuses

Bon à savoir : Des formations à la communication non verbale sont dispensées chaque année aux collaborateurs du Groupe.

Pour Linda Benattar, Directrice médicale internationale du Groupe « *La maladie d'Alzheimer ne peut en aucun cas se satisfaire d'une prise en charge classique. Il faut avant tout savoir développer des environnements de vie appropriés, sans entrave ni contention. Il ne s'agit pas de traiter mais de prendre soin au sens premier du terme. Et enfin, il faut aborder la personne de façon globale pour l'apaiser, réduire ses prises médicamenteuses, favoriser des activités qui vont lui faire du bien ... Sans jamais oublier les proches qui sont au cœur d'une tourmente émotionnelle et sont pourtant indispensables à l'équilibre de la personne malade. Chez Orpea c'est la personne, son histoire personnelle et son environnement tout entier que nous accueillons dans nos établissements* »

A l'occasion de cette journée dédiée à la maladie d'Alzheimer, des initiatives de tout ordre vont se tenir dans les différents pays où le Groupe est implanté

En **Pologne** et en **Italie** par exemple une ligne téléphonique dédiée « Orpea vous répond » va être ouverte au public afin que les médecins psychiatres et psychologues du Groupe puissent délivrer des conseils aux aidants et proches.

En **Italie**, Les collaborateurs du Groupe participeront à un marathon virtuel dont l'objectif est de lever des fonds en faveur de la recherche contre cette maladie. www.maratonaalzheimer.it

En **France**, dans la dynamique d'aide aux aidants, un livret conseils a été créé à l'attention des familles et communiqué sur le site Orpea <https://www.orpea.com/maisons-de-retraite/avant-lentree-en-ehpad>

Enfin en **Autriche**, les équipes du Groupe mettront l'accent sur la résidence SeneCura Grafenworth, la seconde maison de retraite au monde à être certifiée par la méthode de « validation Naomi Feil's ».

Une étude menée sur les 10 dernières années dans cette résidence a démontré les bienfaits de cette méthode qui repose sur la construction d'une relation de confiance avec les résidents et la stimulation de tous leurs sens. L'établissement de Grafenworth a été construit pour répondre aux besoins des personnes atteintes de démence afin qu'en premier lieu elles s'y sentent en sécurité. Tout y est précisément adapté : les chambres des résidents comme les espaces de vie et notamment le jardin, appelé "jardin de la mémoire", qui, avec sa superficie de plus de 10 000 m² organisée autour de chemins de promenade sécurisés, est divisé en quatre parties conçues pour stimuler les sens (la vue, le touché, l'odorat et l'ouïe), faciliter l'orientation des résidents et les ramener à leur propre histoire.